

Deep Connection Mini-Retreat Coaching meets Yoga

27.09.26
14 - 18 Uhr

mit
Julia
& Mary



Deep Connection

Schenke Dir dieses Mini-Retreat mit Julia und Mary im Kayana.

Eine Auszeit für Dich, um Dich wieder mit Deiner Selbstliebe zu verbinden.

Wirf einen intensiven Blick nach innen. In einem geschützten Raum machen wir uns auf eine Entdeckungsreise, um uns selbst besser zu spüren - durch eine Kombination aus Coaching, herzöffnendem Yin Yoga und viel Einfühlungsvermögen.

Dein Wohlfühltag

- Reflexion
- Impulse
- Perspektivwechsel
- Herzöffnendes Yin Yoga
- Achtsamkeits- & Atemübungen
- Journaling & Austausch
- Getränke inkl.

Schenke Dir Zeit - für Dich, für Deine Selbstliebe, für Body, Mind & Soul.

Buchung: 0151 20 16 40 54
Spendenempfehlung: 55€

